Šalát s brusnicami a bulgurom

Recepty

Šaláty

Grilovanie

0 min

0



3.0

1154

Budete potrebovať

Bulgur	2 hrste
Cícer	1 konzerva
Kučeravý kel	2 hrste
Syr balkánskeho typu (feta)	200 g
Sušené brusnice	1 hrsť
Vitana suchá zálievka Ceasar	1 ks
Biely jogurt	1 téglik

Príprava receptu

Bulgur uvaríme v osolenej vriacej vode a scedíme. Necháme vychladnúť.
Kel nakrájame na menšie kúsky, zmiešame s cícerom, primiešame bulgur, brusnice a rozdrobenú fetu.
V jogurte rozmiešame suchú zálievku Ceasar a vmiešame do šalátu.